ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche San José Nazareth	Fecha de ejecución:	15	9	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de Vida Saludables

Línea de Atención: Transformación de imaginarios	Profesional a cargo: Johan Sebastián Fandiño T. - Psicólogo

Nombre de la actividad: Trastornos del Sueño (S2)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el reconocimiento del concepto y caracteristicas del sueño, trastornos del sueño.
2. Promover el cambio de estilo de vida que influye en los trastornos del sueño.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área del comedor. Seguido a esto se les solicita la ubicación de sus sillas en posición que contribuya a la participación y seguido a esto se da inicio al tema central.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al tema central realizando una presentación sobre el sueño y los trastornos del sueño. Se realiza una presentación de los diferentes trastornos del sueño clasificados en 4 categorias: 1. Dificultad para conciliar y mantener el sueño. 2. Dificultad para permanecer despierto. 3. Dificultad para mantener horarios del sueño y 4. Comportamientos que alteran el sueño. También se realiza la presentación de las caracteristicas principales de los trastornos del sueño, realizando enfasis que cada uno de los trastornos presentan unas caracteristicas especificas. Así mismo se presenta las consecuencias de la alteración de los patrones de suelo y las recomendaciones en el cambio de estilo de vida para contribuir a la no presentación de trastornos del sueño. Durante la presentación se permitio la presentación de inquietudes y se dio resolución a las mismas.
MOMENTO FINAL	Para la finalización de la actvidad se realizo sensibilización a las personas mayores frente a los ronquidos, donde se explica que los ronquidos son un proceso natural asociado a trastornos del sueños. Más no una decisión autonoma de la persona. Se enfatiza en que las personas mayores sean respetuosos con las personas que puedan presentar ronquidos y por el contrario en vez de mover a la persona notifique al personal de enfermeria de la unidad quien realizará el apoyo de la acomodación de la persona mayor.

RECURSOS

Mesa Sillas Televisor Computador Cable HDMI Profesional Psicosocial	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad realizada se evidencio un alto grado de interés y una participación acorde al tema presentado. Dentro de la actividad se evidencio interes por las personas mayores en aprender frente a las alteraciones del sueño. Se logró que las personas reconocieran cuales son los posibles trastornos que pueden generar alteración a su patrón de sueño y las recomendaciones para su manejo desde los estilos de vida. Se enfatizo en mantener respeto y un buen trato a los usuarios que pueden presentar ronquidos durante la noche.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 15/09/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** **Trastornos del Sueño (S2)**	**RESPONSABLE:** Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo i2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 15-09-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienes y servicios sostenibles para el buen vivir.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilitando habilidades y oficios para la generación de ingresos	ACTIVIDAD 3 LINEA: Promoción y reconocimiento efectivo de derechos y ejercicio de ciudadanía	ACTIVIDAD 4 LINEA: Transferencias y ingresos monetarios no monetarios		
1	CC	19148562	Jovee alfredo	Higuera rojas	Si	Si	Si	Si		
2	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo cervantes	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19470672	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	Si	Si		
4	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	no	no		
5	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	no	no	no		
6	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	no	no	no		
7	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	no	no	no		
8	CC	19082759	Salomon	Marino Rios	Si	Si	Si	Si		
9	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	Si	Si		
10	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si	no		
11	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	no	no	no		
12	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	Si	no	no	Si		
13	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin	Si	no	no	Si		
14	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	Si	Si		
15	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo	Si	Si	Si	Si		
16	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	no	no	no		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15. 09. 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Talleres Practicas Envejecimiento Articulado IDRD	LINEA: Manualidades Habilidades Capacitados Articulado SENA	LINEA: Practica Reciclaje Ejercicio Articulado	LINEA: Reconocimiento Imagenes Tradicion		
17	CC	17081880	Guillermo	Tamago Guzman	Si	Si	Si	Si		
18	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	Si	Si		
19	CC	19404039	Luis Eduardo	Sarabia Gonzalez	Si	No	No	No		
20	CC	83085404	Carlos	Chapaino Aceros	Si	No	No	No		
21	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	No	No	No		
22	CC	17084350	Robeito	Rincon Rodriguez	Si	Si	Si	No		
23	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si	Si		
24	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelpez	Si	No	No	No		
25	CC	79197251	Victor Hisandro	Morales Arenas	Si	No	No	No		
26	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samacá	Si	Si	Si	Si		
27	CC	1907-1.084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si	Si	Si	Si		
28	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	No	No	No		
29	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	No	No	No		
30	CC	19076628	Luis Edoardo	Montano Cruz	Si	Si	No	Si		
31	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo12022031105 - 15/09/2022
Página 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15-09.2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes Prácticos Gubernamental Articulación IDRD	LINEA: Habilidades Capacidades Potencialidad Art SENA	LINEA: Promoción económica Ejercicio Derechos Salud	LINEA: Transformación Imaginarios Territorio del Sueño		
32	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	Si	Si	Si		
33	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	No	no	no		
34	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	No	no	no		
35	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	Si	Si	no		
36	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	Si	Si	Si		
37	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	No	no	Si		
38	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si	no		
39	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragle	Si	No	no	no		
40	CC	19140337	German	Fajardo Alfore	Si	No	no	no		
41	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	No	no	Si		
42	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz castro	Si	Si	Si	Si		
43	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si	no	no		
44	CC	16.472482	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	No	no	no		
45	CC	1142794191	Jose Ernesto	Colmenares Castro	Si	Si	Si	Si		
46	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Tenorio Acuña	Si	Si	Si	Si		
47	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	No	Si	no		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 15.09.2023 Am

Nombre del Responsable: Sonia Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA: Artes Practicas Grafiti Articulacion IDRD	LINEA: Publicidad Capacitacion Articulacion Sena	LINEA: Promotor recreacion ejercicio de derechos	LINEA: Mantenimiento Hidrogimnasia Hombres del sector		
48	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner